

Aktivizační činnosti a volnočasové aktivity

	Dopoledne	Odpoledne
Po	08:00 – 10:00 Rekondiční terapie	13:00 – 15:00 Kavárna
	09:00 – 11:00 Tvořivá dílna (např. ruční práce, malování)	13:00 – 15:00 Individuální aktivity s klientem
	10:00 – 11:00 Skupinové cvičení	
Út	08:00 – 10:00 Rekondiční terapie	12:30 – 13:30 Relaxační činnost
	09:00 – 11:00 Tvořivá dílna (např. ruční práce, malování)	13:00 – 15:00 Kavárna
	10:00 – 11:00 Skupinové cvičení	14:00 – 15:00 Tance vsedě
St	08:00 – 10:00 Rekondiční terapie	13:00 – 15:00 Kavárna
	09:00 – 11:00 Klub pečení a vaření	13:00 – 15:00 Individuální aktivity s klientem
	10:00 – 11:00 Skupinové cvičení	13:30 – 15:00 Rozumové aktivity
Čt	08:00 – 10:00 Rekondiční terapie	13:00 – 15:00 Kavárna
	09:00 – 11:00 Tvořivá dílna (např. ruční práce, malování)	13:00 – 15:00 Individuální aktivity s klientem
	10:00 – 11:00 Skupinové cvičení	15:15 – 16:00 Bohoslužba
Pá	08:00 – 10:00 Rekondiční terapie	12:30 – 13:30 Relaxační činnost
	09:00 – 11:00 Tvořivá dílna (např. ruční práce, malování)	13:00 – 15:00 Kavárna
	10:00 – 11:00 Skupinové cvičení	13:30 – 15:00 Reminiscenční sezení

Další aktivity a možnosti trávení volného času:

- Individuální aktivity (povídání, čtení, hry, jemná motorika, trénink paměti, reminiscence, tvoření)
- Společenské hry
- Sportovní hry
- Promítání filmů
- Nepravidelná víkendová tvoření
- Asistence při práci s počítačem
- Přednášky
- Různé kulturní a společenské akce
- Canisterapie (terapeutický kontakt se psem)
- Vycházky s doprovodem
- Výlety
- Shromáždění obyvatel a stravovací komise (první pondělí v měsíci od 13:30 hod.)
- Možnost využití společenských místností
- Možnost půjčení novin, časopisů, knih a společenských her

Nabídka rekondiční terapie:

Procedury s doporučením lékaře:

- Šlapadlo (posílení horních i dolních končetin)
- Bio lampa
- Masážní křeslo
- Individuální zdravotní tělesná výchova (ZTV)
- Skupinová zdravotní tělesná výchova (ZTV)
- Návčik sedu, vstávání, stoje, chůze