

Aktivizační činnosti a volnočasové aktivity

	Dopoledne	Odpoledne
Po	7:00 – 7:45 Ranní skupinové cvičení	13:00 – 15:00 Kavárna
	9:00 – 11:00 Tvořivá dílna (např. ruční práce, malování)	13:00 – 15:00 Reminiscenční sezení (1x za 14 dní)
Út	7:00 – 7:45 Ranní skupinové cvičení	13:00 – 15:00 Kavárna
	9:00 – 11:00 Tvořivá dílna (např. ruční práce, malování)	14:00 – 15:00 Skupinové tematické cvičení
St	7:00 – 7:45 Ranní skupinové cvičení	13:00 – 14:30 Rozumové aktivity
	8:30 – 10:00 Možnost nákupu v supermarketu	
	9:00 – 11:00 Klub pečení a vaření	
Čt	7:00 – 7:45 Ranní skupinové cvičení	13:00 – 15:00 Kavárna
	9:00 – 11:00 Tvořivá dílna (např. ruční práce, malování)	15:00 – 15:45 Bohoslužba
Pá	7:00 – 7:45 Ranní skupinové cvičení	13:00 – 15:00 Kavárna
	9:00 – 11:00 Tvořivá dílna (např. ruční práce, malování)	13:00 – 15:00 Tance v sedě
	9:00 – 11:00 Skupinové procvičování jemné motoriky	

Další aktivity a možnosti trávení volného času:

- Individuální aktivity (povídání, čtení, hry, trénink paměti, reminiscence, tvoření)
- Společenské hry
- Sportovní hry
- Promítání filmů
- Nepravidelná víkendová tvoření
- Asistence při práci s počítačem
- Přednášky
- Různé kulturní a společenské akce
- Canisterapie (návštěva s pejskem)
- Vycházky s doprovodem
- Výlety
- Shromáždění obyvatel a stravovací komise (první pondělí v měsíci od 13:30 hod.)
- Možnost využití společenských místností
- Možnost půjčení novin, časopisů, knih a společenských her

V průběhu týdne probíhá také rekondiční terapie:

Procedury s doporučením lékaře:

- Šlapadlo (posílení horních i dolních končetin)
- Balanční podložka (nácvik rovnováhy, posílení svalů)
- Masážní křeslo
- Cvičení s deskou – nácvik denních činností
- Individuální zdravotní tělesná výchova (ZTV)
- Skupinová zdravotní tělesná výchova (ZTV)
- Nácvik sedu, vstávání, stoje, chůze